

## **Pomoc psychologiczno – pedagogiczna w I Liceum Ogólnokształcącym im. ONZ w Biłgoraju dla Uczniów, Rodziców i Nauczycieli**

Zapraszamy do korzystania ze wsparcia pedagogów oraz psychologa w naszej szkole. Możesz uzyskać pomoc i informację w sytuacjach trudnych lub ważnych dla Ciebie: problemach szkolnych i osobistych, związanych z uczeniem się, relacjami z innymi, trudnościami emocjonalnymi, adaptacyjnymi, doświadczaniem agresji i przemocy, rozwijaniem zainteresowań, wyborem kierunku kształcenia i zawodu oraz innymi, w zależności od potrzeb i oczekiwań.

Chcesz o coś zapytać lub napotykasz na jakieś trudności w funkcjonowaniu osobistym lub szkolnym?

W naszej szkole z porad i konsultacji pedagoga szkolnego Małgorzaty Makarowskiej, psychologa szkolnego Anny Bodys oraz pedagoga specjalnego Edyty Rymarz można korzystać codziennie w godzinach **8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>** w gabinecie nr **107**

**Telefony, adresy placówek i instytucji poza szkołą, w których można szukać informacji, wsparcia i pomocy psychologiczno - pedagogicznej.**

Aby skorzystać z pomocy wystarczy zadzwonić na infolinię, konsultanci odpowiedzą na wszystkie pytania, doradzą, co można zrobić w trudnej sytuacji.

- Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12**
- Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży **116 111** Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci **800 100 100** Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Główne działania: pomoc telefoniczna i online psychologiczna, terapeutyczna i prawna.
- Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie "**Niebieska Linia**" tel. **800 120 002**
- Ogólnopolskie telefony zaufania:  
**Narkotyki - narkomania 800 199 990; Uzależnienia behawioralne tel. 801 889 880**
- **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Biłgoraju** ul. T. Kościuszki 41/43, 23-400 Biłgoraj <http://www.ppp.lbl.pl/> tel. (84) 686 10 66
- **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży Fundacji Bambini Dzieciom** ul. Żołnierzy Wojska Polskiego 4, 23-400 Biłgoraj <https://fundaciabambini.pl/> tel. 790 373 305
- **Centrum Terapeutyczno-Rehabilitacyjne Gadu-Gadu** w Biłgoraju ul. Długa 75, tel. 570 760 506 <https://www.poradniegadugadu.pl/>

- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Biłgoraju** ul. „Wira” Bartoszewskiego 10  
tel. 84 686 41 82 <https://bilgorajoik.pl/>
- **Poradnia Zdrowia Psychicznego w Biłgoraju** Tel. 697 681 433, ul. Pojaska 5, Biłgoraj
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju** ul. T. Kościuszki 13 Tel. 84 686 23 58  
lub 84 686 56 95 <https://mopsbilgoraj.naszbp.pl/>
- **Gminny Ośrodek pomocy Społecznej** ul. Kościuszki 88, 23-400 Biłgoraj  
tel. 84 688 28 64 <http://gopsbilgoraj.bip.lubelskie.pl/>
- **Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości ISKRA** <https://iskrabilgoraj.cba.pl/>  
ul. Lubelska 16, tel. 84 686 46 69. Młodzieżowy Telefon Zaufania 509 696 814  
i tel. 84 686 46 69 czynny w każdy poniedziałek w godz. 17<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Biłgoraju**  
ul. Bohaterów Monte Cassino 38, tel. 84 686 69 49
- **Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia w Biłgoraju**  
tel. 697 681 434, adres: ul. Pojaska 5, 23-400 Biłgoraj
- Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia NFZ 800190590

Jeśli Twoja sprawa wymaga natychmiastowej interwencji policji, pogotowia albo straży pożarnej, zagrożone jest Twoje lub innych zdrowie lub życie – zadzwoń pod **numer alarmowy 112**.