

Podsumowanie cyklu spotkań profilaktycznych *Zdrowie psychiczne czyli jak radzić sobie z lękiem, stresem i emocjami*

W ramach realizacji działań wychowawczo - profilaktycznych w dniu 16.11.2022r. odbyły się w auli szkoły zajęcia warsztatowe dla uczniów z klas: I a, f, i oraz prelekcje edukacyjno – informacyjne dla nauczycieli i rodziców.

Uczniowie w czasie zajęć dowiedzieli się:

- Czym jest zdrowie psychiczne,
- Co niszczy zdrowie psychiczne,
- Poznali współczesne zagrożenia, które wpływają na zdrowie psychiczne.

Natomiast nauczyciele i rodzice poszerzali wiedzę w tym zakresie w oparciu o doświadczenia z pracy terapeutycznej pani psycholog Krystyny Kozak oraz zebrane wnioski z zajęć, które wcześniej przeprowadziła z uczniami naszej szkoły.

Spotkania zorganizowała: pani pedagog Małgorzata Makarowska z udziałem specjalistów szkolnych Edyty Rymarz, Anny Bodyś.

Serdecznie zapraszamy osoby potrzebujące wsparcia psychologicznego – pedagogicznego do gabinetu 107.