

Pomoc psychologiczno – pedagogiczna w I Liceum Ogólnokształcącym im. ONZ w Biłgoraju dla Uczniów, Rodziców i Nauczycieli

W związku z rozpoczęciem roku szkolnego 2021/2022 chcemy kontynuować pomoc psychologiczno – pedagogiczną dla młodzieży przeżywającej kłopoty i trudności spowodowane m.in. skutkami nauczania zdalnego, izolacji rówieśniczej podczas epidemii COVID – 19.

Zapraszamy do korzystania ze wsparcia pedagoga i psychologa naszej szkoły.

Z porad i konsultacji psychologa szkolnego: Anny Bodys oraz pedagoga szkolnego: Małgorzaty Makarowskiej można korzystać w godzinach 7⁵⁰-15³⁰

Telefony i adresy placówek i instytucji poza szkołą, w których można szukać informacji, wsparcia i pomocy psychologiczno - pedagogicznej.

Od 1 listopada działa całodobowo telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka, pod którym można otrzymać wsparcie psychologiczne. Nowy, bezpłatny numer 800 12 12 12 oraz czat internetowy www.brpd.gov.pl dla dzieci i młodzieży czynny jest przez całą dobę, siedem dni w tygodniu. Czat nie wymaga logowania oraz instalowania aplikacji. Rozmówcy będą mieli zapewnioną dyskrecję i anonimowość.

Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111.
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 działa 24H/7.

Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli
tel. 800 080 222 <http://www.liniadzieciom.pl>

Aby skorzystać z pomocy wystarczy zadzwonić na infolinię, gdzie profesjonalni konsultanci odpowiedzą na wszystkie pytania, doradzą, co można zrobić w danej sytuacji.

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Biłgoraju <http://www.ppp.lbl.pl/>
tel./fax:(84)686 10 66 Poradnia pracuje od poniedziałku do czwartku w godzinach od 7³⁰ do 18⁰⁰ oraz w piątki w godzinach od 7³⁰ do 16⁰⁰

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Biłgoraju, ul. Bartoszewskiego 10, 23-400 Biłgoraj
tel. 84 686 41 82 oik.bilgoraj@gmail.com

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna
w Biłgoraju <https://pssebilgoraj.pis.gov.pl> tel. 84 686 15 22 email: psse.bilgoraj@pis.gov.pl

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia NFZ 800 190 590

Bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży i opiekunów – wsparcie psychologiczne w sytuacji kryzysu

Zachęcamy uczniów przeżywających lęki, napięcia emocjonalne, kłopoty i trudności wpływające na zdrowie psychiczne do skorzystania z bezpłatnej infolinii Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12**. Pod tym numerem telefonu młodzi ludzie, a także ich opiekunowie otrzymają bezpłatne i profesjonalnie wsparcie psychologiczne. Do dyspozycji dzieci i młodzieży jest także czat internetowy. Zarówno telefon zaufania, jak i czat zapewniają pełną dyskrecję oraz anonimowość i są dostępne siedem dni w tygodniu przez całą dobę.

Dzieci i młodzież mogą skorzystać także z czatu internetowego. Nie wymaga on logowania oraz instalowania żadnej aplikacji.

Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka od 1 listopada zastąpił ogólnopolską infolinia dla dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów POMAGAMY (800 800 605).

